

老健 VOL.51

くらかけ

kurakake
no sato

2020 6/17

<<< 介護老人保健施設の理念と役割 >>>

介護老人保健施設は、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。また、家族や地域の人びと・機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

1. 包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるようチームで支援します。そのため、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

2. リハビリテーション施設

体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家庭環境の調整など生活機能向上を目的に、集中的な維持期リハビリテーションを行います。

3. 在宅復帰施設

脳卒中、廃用症候群、認知症等による個々の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い、早期の在宅復帰に努めます。

4. 在宅生活支援施設

自立した在宅生活が維持できるよう、介護予防に努め、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供するとともに、他サービス機関と連携して総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めます。

5. 地域に根ざした施設

家族や地域住民と交流し情報提供を行い、さまざまなケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域と一体となったケアを積極的に担います。また、評価・情報公開を積極的に行い、サービスの向上に努めます。

発行/老人保健施設くらかけの里

〒010-0201 秋田県潟上市天王字鶴沼台43-231

TEL 018-878-6622 FAX 018-878-6611

E-mail : kurakake@violin.ocn.ne.jp

URL : <http://keijinkai.akita.jp/kurakake/>

老人介護支援センター てんのう

ケアプランセンター てんのう

〒010-0201 秋田県潟上市天王字鶴沼台43-231

TEL 018-878-7341 FAX 018-878-7471

E-mail : careten@poem.ocn.ne.jp

URL : <http://keijinkai.akita.jp/tenno/>

あなたらしく。



松恵苑前の桜です!! 笑顔も桜も素敵です!!

「コロナ猛威をふるう」

社会福祉法人敬仁会 理事長 三浦 亮

松恵苑のユニットと多床室をつなぐ渡り廊下の中ほどに、飲み物の自動販売機設置場所があり、その左側の壁面が掲示場になっています。厨房を出て松恵苑につながっている場所で、食事の運搬をしている給食の職員にも見慣れたポスターでしょう。数年前に私に送られてきたポスターを看護部に渡したところ、この場所に貼ってくれたもので一枚はつつが虫病、一枚はエボラ出血熱への警告です。つつが虫病は秋田県では風土病ともいえるもので、数十年前には人命を脅かすものでしたが、現在では診断が簡単でテトラサイクリンが効いて簡単に治癒するので、一般人にもよく知られ、あまり怖がられていません。

エボラ出血熱は2014年に西アフリカに始まって全世界に広がり、死亡率90%という恐ろしい感染症ですが、日本では防疫が手厚く行われ、市民生活を脅かすほどの切迫感はありませんでした。

感染症は人類にとって恐ろしい存在であり、切迫感はなかったものの、厚労省、医師会などから送られてくるポスターを看護部に渡したところ、眼につき易い場所に掲示を続けていたことは、先見の明といってよいでしょう。

今回、短期間で世界中に広がって荒れ狂っている新型コロナウイルスは、未だ終息のきざしが見えず、高齢者にとっては重症化するリスクが高いウイルスです。現状、経済・社会への影響などについて、テレビ、新聞、雑誌等で、一般市民にも理解し易い解説が行われており、今現在、ワクチン、抗ウイルス剤は開発中、あるいは治験段階です。

敬仁会では、医療、防疫については敬徳会藤原記念病院と緊密な連絡をとって対応しておりますが、新型コロナウイルス感染症については、簡単に疑いがあるというだけで、医療機関を受診するのは危険です。敬仁会としては、職員に対して4月9日付けで「感染防止について」の連絡、4月17日付けの県コロナウイルス緊急事態措置、4月21日付けの県・追加措置を受け、4月21日に新型コロナウイルス感染予防強化のため具体的対応を職員の皆さんへ配布しております（以後、状況に応じて方針を出しております）。

各施設では、感染が疑われる利用者が発生した場合は、まず協力機関への連絡、感染症指定医療機関への受診が判断された時点で「あきた帰国者・接触者相談センター」へ連絡し指示を仰ぐこととしております。施設長（私へも直ちに連絡があります）への連絡もこの時点で行うこととしています。

事態は切迫しておりますが、入所者・利用者の方々・御家族に、必要かつ適切な対応が行われますようお願いいたします。

なお私は、日に3回体温を測っておりますが、5月12日現在まで37℃に達したことはありません。

※参考書：「感染症の世界史」（角川文庫） 石 弘之 著 2014年

社会福祉法人 敬仁会の理念・基本方針

理 念 本法人はすべての利用者の方々それぞれの尊厳・個性を尊重し、充実した生活を送られることを目指す施設運営を理念とする

基本方針

- 1) 利用者の方々の要望・期待に応え、日々の幸せを実感できる施設であることを基本方針とする
- 2) 利用者の方々の健康管理に常に配慮し、医療機関との連携を密接に行う
- 3) 利用者の御家族、地域住民に本法人の事業内容、意図を御理解頂くため、積極的に情報を開示し、満足して協力して頂ける体制づくりに努める
- 4) 職員各自が本事業の重要性を理解し、自らの分野・業務について自覚と高度の技術を身につけた専門職としての誇りを持ち、生き甲斐のある毎日を送れるべく努力する
- 5) 利用者の方々が満足し、職員の向上意欲・努力を発揮できる組織環境を構築し、持続可能な健全経営を行うことを目標とする

男鹿線大学

老人保健施設くらかけの里 管理者 妹尾 春樹

くらかけの里に就職して2年が経ちました。

毎日の通勤は、秋大医学部附属病院前のバス停まで歩いて、秋田中央交通のバスに乗りJR秋田駅に着き、男鹿線で出戸浜駅まで通っています。出戸浜駅からくらかけの里までは職員の方に送り迎えしてもらっています。

秋田駅と出戸浜駅間の距離は18.1キロで片道24～25分です。それで、その間は好きな本を読みます。古典を中心にして、けっして急がず、よく咀嚼すること、と決めています。またどんなに面白い内容でも、続きを職場で読んだり、帰宅後にまた本を開いたりしないことも自分に課しています。いままでの勤務先では研究や教育に多忙でしたから、ゆっくり読書するひまはありませんでした。

いまは男鹿線が大学です。いわば「男鹿線大学」です。あたかも好きな講義を選択して、ゆったり聴講できるようです。おまけに試験也没有。

くらかけの里に就職してからこうして、いままでに、「論語」（孔子はカラオケ好きの教師みたいで、お弟子さん達は個性豊かです）や「徒然草」（仕事の進め方の秘訣伝授みたいです）、「孫子」（いくさはするな。割に会わない）、長尾五一「戦争と栄養」【この名著は三浦亮理事長のお父様（元陸軍軍医中佐、三浦弘先生）に捧げられています】、「呉子」（自分の仕事のためなら愛する奥さんも殺してしまう苛烈な生き方）、「易経」（人生は登り詰めたらつぎは下り坂）、夏目漱石の「文学論」と「文学評論」（話し好きなおじさんが水割り片手に自分の好みや信条を聞かせてくれる面白さ）、マーク・ピーターセンの「日本人の英語」「続日本人の英語」などのシリーズ（日本語をアメリカ人が学ぶのも大変）、などを読みました。いまはジョナサン・スウィフトの「ガリバー旅行記」（大人向けの、苦みの利いた、堪らない面白さ）を読んでいます。

新型コロナウイルス感染症が蔓延しています。

朝はバスも男鹿線も空いていますので、従来通りの通勤ですが、帰路は公共交通を使わずに、車で迎えに来てもらっています。それで「男鹿線大学」は半分「休講」状態です。

一刻もはやく感染症が終熄してくれるよう切に願っています。



作業活動



5月5日の子供の日に合わせて
こいのぼりのはり絵を作ってます。



こちらはチューリップ
を作ってます。



皆さん一生懸命です。

生け花



桜の枝を生けてます。
きれいでしょう(笑)



令和元年度決算報告書

社会福祉法人 敬仁会

貸借対照表

(令和2年3月31日現在)

(単位：千円)

資産の部		負債・純資産の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	867,901	流動負債	203,146
固定資産	1,600,332	固定負債	115,707
		(負債の部合計)	318,853
		基本金	21,208
		国庫補助金等特別積立金	303,073
		その他の積立金	79,290
		(修繕積立金)	79,290
		次期繰越活動増減差額	1,745,809
		当期繰越活動増減差額	△ 31,675
		(純資産の部合計)	2,149,380
(資産の部合計)	2,468,233	(負債及び純財産)	2,468,233

資金収支決算書

(自) 平成31年4月1日

(至) 令和2年3月31日

(単位：千円)

借方(支出)		貸方(収入)	
科目	金額	科目	金額
人件費支出	714,671	介護保険事業収入	1,011,715
事業費支出	178,609	その他の事業収入	7,375
事務費支出	79,833	経常経費寄附金収入	1,165
利用者負担軽減額	2,722	受取利息配当金収入	2
		その他の収入	2,565
〈事業活動支出計〉	975,835	〈事業活動収入計〉	1,022,822
固定資産取得支出	3,570	施設整備等補助金収入	2,900
ファイナンス・リース料の返済支出	5,803		
〈施設整備等支出計〉	9,373	〈施設整備等収入計〉	2,900
積立資産支出	10,619	積立資産取崩収入	2,715
〈その他の活動支出計〉	10,619	〈その他の活動収入計〉	2,715
		＜当期資金収支差額＞	32,610
		＜前期末支払資金残高＞	632,145
		＜当期末支払資金残高＞	664,755

事業活動収支決算書

(自) 平成31年4月1日

(至) 令和2年3月31日

(単位：千円)

借方(費用)		貸方(収益)	
科目	金額	科目	金額
人件費	722,575	介護保険事業収益	1,011,715
事業費	178,609	その他の事業収益	7,375
事務費	79,833	経常経費寄附金収益	1,165
利用者負担軽減額	2,722		
減価償却費	98,699		
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 27,941		
＜サービス活動費用計＞	1,054,497	＜サービス活動収益計＞	1,020,255
その他のサービス活動外費用	0	受取利息配当金収益	2
		その他のサービス活動外収益	2,565
＜サービス活動外支出計＞	0	＜サービス活動外収益計＞	2,567
固定資産売却損・処分損	△ 0	施設整備等補助金収益	2,900
国庫補助金等特別積立金積立額	2,900		
＜特別費用計＞	2,900	＜特別収益計＞	2,900
		＜当期活動増減差額＞	△ 31,675
		＜前期繰越活動増減差額＞	1,777,484
		＜当期末繰越活動増減差額＞	1,745,809
		＜その他の積立金取崩額＞	
		＜次期繰越活動増減差額＞	1,745,809

脚注 減価償却引当累計額

(単位：千円)

建物(基本財産)	700,181
建物(その他)	656,152
構築物	67,586
車輜運搬具	33,751
器具及び装置	108,666
有形リース資産	11,554
無形固定資産	62
＜合計＞	1,577,952

給食

献立紹介 「うどとわかめの梅和え」

◇材料

・うど	25g
・きゅうり	20g
・わかめ	10g
・蒸し鶏	10g

〈調味料〉

・料理酒	1g
・練り梅	3g
・しょうゆ	1.5g
・みりん	2g

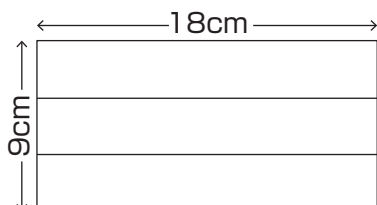


◇作り方

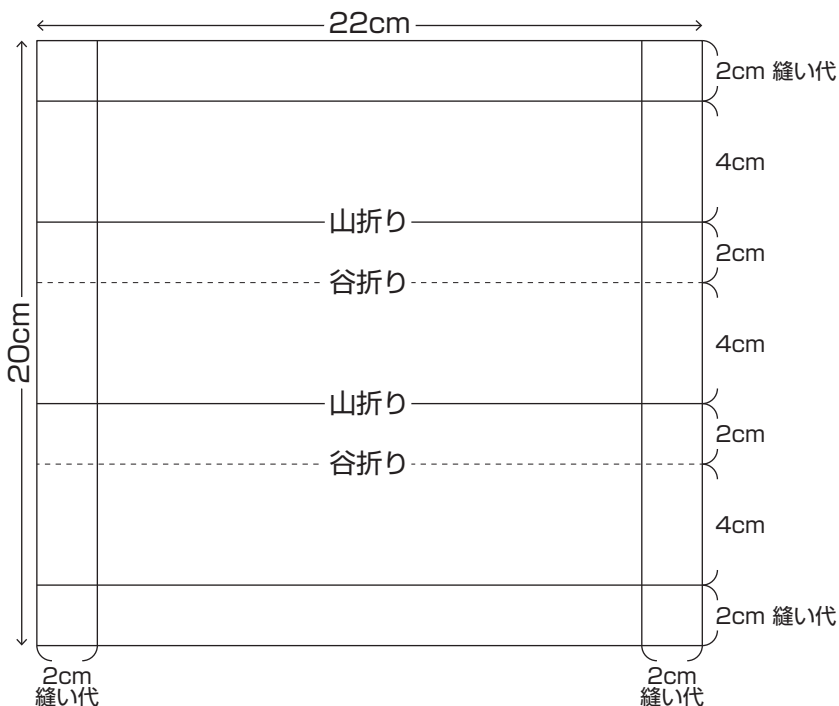
- ①うどは3cm長さに切り、皮を厚くむいて短冊切りにし、酢水にさらし、水気をきる。
- ②生わかめはサッと茹で、水にとり、水気をきって一口大に切る。
- ③鶏ささ身はすじを取り除き、耐熱皿にのせて酒を少々ふりかけ、ラップをかけ、電子レンジで2～3分加熱する。あら熱がとれたらさく。
- ④①、②、③を調味料で和える。

手作りマスク作成方法

完成サイズ

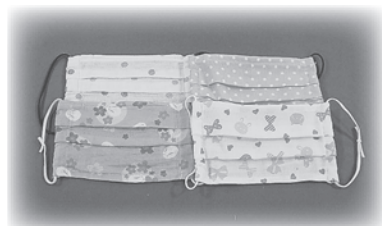


型サイズ



◇作り方

- ①上下2つ折りにして縫う
ノーズワイヤー（使い捨てマスクから取り出して）を入れるなら今のうちに入れておく。
 - ②図のように山折り・谷折りしてアイロンをかけておく。
 - ③脇を2つ折りにして縫う。
 - ④ゴムを通す。
- ※平ゴム・髪を結うゴムまたは使い捨てマスク2枚分のゴム2本を結んで1本分。



※今、マスクが品薄になっています。是非この機会にオリジナルマスクを作成してみたいかがですか？



… 介護サービス何でもコーナー …

認知症の介護をする家族がたどる4つの心理ステップについて

今年は世界中で新型コロナウイルスが猛威を振るい、秋田県でも4月から緊急事態宣言が発令され自粛や休業などによって多くの方が「先の見えない不安やストレス」を抱え込んでいると思います。

認知症の介護においても「先の見えない不安やストレス」を抱える辛さがあります。

今回は、認知症と上手に付き合い介護していくためのヒントや工夫について「認知症の人と家族の会 副代表理事 杉山孝博先生」が考案された「4つの心理ステップ」についてご紹介したいと思います。

第1ステップ とまどい・否定

行動や言動の症状に対してとまどい、「まさか・そんな・違う」と否定が入ります。

第2ステップ 混乱・怒り・拒絶

どのように対応すればよいか混乱し、常識が通じないことで怒り、「なぜ自分だけが」と拒絶を示し、ストレスが大きくなります。

第3ステップ 割り切り 諦め

認知症という病気だからと割り切り、「しょうがない」と諦め、現状を肯定するようになります。

第4ステップ 受容

認知症そのものに対して受容しその価値を認めることができるようになります。

このようなステップを必ず迎えるわけではありませんが、認知症に対して受容できるよう一つの指標として捉えていただきたいと思います。

また家族の心の負担を軽くする5つの心得として

1. がんばらない

…頑張りすぎず、自分自身に優しくすること

2. 抱え込まない

…一人で抱え込まず、任せることも考えましょう

3. 弱音を吐く

…介護への不満はあって当然です。弱音や愚痴をこぼすことも大事です。

4. 比べない

…他者と比べるのは意味がありません。介護に正解はないのです。

5. 終わりを考える

…いつか終わるものと気を長く持ち「いま」を過ごしてください。



くらかけの里 職員紹介

管理栄養士 伊藤 史花

初めまして、伊藤と申します。くらかけの管理栄養士として利用者様の健康を支えます。宜しくお願いします。

管理栄養士 小松 雪野

管理栄養士として美味しい食事作り、入所者様の栄養のサポートをしたいと思っています。よろしくお願い致します。

調理員 高橋 仁美

お世話になって半年が過ぎました。毎日楽しく働いています。一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。

調理員 水沢 恵子

先輩たちのように、安心安全で美味しい料理を提供できるように、努力し頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

調理員 小野 祥瑛

3月から働き始めました、小野祥瑛です。分からないことだらけですが、一生懸命頑張りたいと思います。

調理員 横山亜希子

給食調理員として入社し5ヵ月が経ちました。まだまだ学ぶ事が多いですが、入所者の方達からの「ごちそうさま」の言葉にとてもやり甲斐を感じています。

調理員 門間真理子

こんど皆さんと一緒に働くことになりました門間です。宜しくお願いいたします。

介護 菅原真紀子

3月よりお世話になっております。微力ではありますが少しでも利用者様達のお力になれる様頑張りたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

コロナウイルスによる緊急事態宣言により、我が家でも三人の子供たちが引きこもりの状態になってしまいました。卒業式や入学式等のイベントの中止が続き思い出をする事が出来なくなりました。新しい教科書が届くと喜んでいたり、それでも新しい教科書が届くと喜んでいたり、様子を見てホットとしております。先日宣言解除になり気分転換に外出に誘ってみたのですが、お店にはシャッターが降ろされ、歩く人も疎らに帰ることを祈るばかりです。

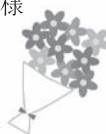
思うこと

現在、国内で新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。現時点では「飛沫感染」「接触感染」の2つが考えられており、「密閉」「密集」「密接」の回避など、一人ひとりの感染防止の取り組みが重要となります。一人ひとりができる新型コロナウイルスの対策として①手洗い②普段の健康管理（十分な睡眠とバランスの良い食事）③適度な湿度を保つ（50～60%）ことが挙げられます。他の人にうつさないためには「咳エチケット」が重要です。感染しやすい環境に行くことを避け「手洗い」「咳エチケット」を徹底していきましょう。

お心遣い ありがとうございます

ひまわりグループ様

菊地紘子様
石井公子様
小坂和子様



日本全国で、コロナウイルスが流行しているため、今現在、施設訪問ボランティア活動の受け入れを自粛させて頂いております。終息した時には、是非お願いしたいと思っています。

