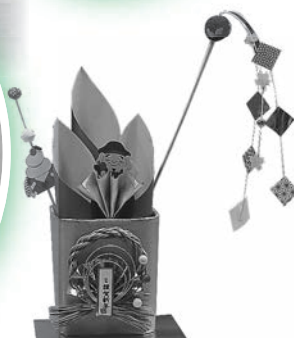


ふれあい

No.68

令和4年1月15日

あなたらしく。



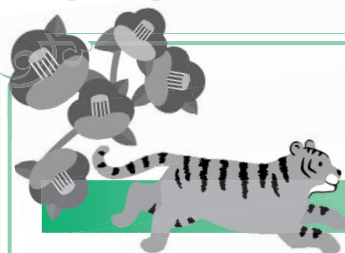
門松づくりに挑戦!!

発行 〒010-0201 秋田県潟上市天王字鶴沼台43-226

社会福祉法人 敬 仁 会

特別養護老人ホーム 松 恵 苑 TEL 018(878)5533 FAX 018(878)5535

短期ケアセンター URL : <http://keijinkai.akita.jp/matu/> E-mail : matu5533@cronos.ocn.ne.jp



新年のごあいさつ

社会福祉法人敬仁会 理事長 藤原 慶正

あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

この新しい年の初めにあたり、社会福祉法人敬仁会を代表してひとことご挨拶を申し上げます。

まずは、日頃、敬仁会の各施設の運営にご理解とご協力を賜り、心から篤く御礼を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が全世界を席卷して、まる2年が経過しました。この間に、令和3年12月中旬現在で、全世界で2億7千万人がこのウイルスに感染し、530万人が亡くなる大惨事となり、わが国におきましても173万人が感染し、1万8千人あまりが亡くなっています。今からちょうど100年前に世界人口のおよそ3割が感染し、その5人に1人が死亡したとされるスペイン風邪（インフルエンザH1N1）が波状に感染を繰り返し、終息におよそ3年を要したことを考えると、いまだ予断は許さない状況ですが、特にわが国においては、100年前とは異なる衛生状態と、出だしは遅れたものの全人口のおよそ8割が2度のワクチン接種を受け、それでもマスクや手洗い、自主的な行動抑制を行う国民性が、現時点で他国と比べて著しく少ない感染者数の背景になっているのかも知れませんが、また、高齢県である秋田において、感染者数の少なさはもとより、高齢者施設においてクラスターが生じていないのは、隣人を思いやる県民性ととともに、これまでの経験で培われてきた高齢者施設における感染予防への意識の高さと、感染症対策のスキルの高さの表れかも知れません。現在は新しい変異株（オミクロン株）の拡大が懸念されていますが、今後、3度目のワクチン接種や治療薬の登場で本格的な終息に向かうことを心から願いつつ、職員一同、引き続き緊張感をもち、利用者の皆様の安全を第一に努めて参りますので、利用者の皆様やご家族様におかれましても、感染対策上の配慮に引き続きのご理解とご協力をお願い致します。

今回の新型コロナウイルス感染症のパンデミックでは、亡くなられた方々、そのご家族、大切な人を失われた方々、後遺症に悩む方々、生活に困窮されている方々、差別や誹謗中傷を受けた方々など、さまざまに辛い思いをされた方々が大勢いて、間違いなく人類にとっての大きな不幸ですが、この災いを教訓に、または糧として、より良い、希望に満ちた世界に変えるきっかけにすること、今を100年に一度の転換期と捉え、少子高齢化・人口減少社会においても誰一人取り残されることのない社会の仕組みを作ることこそ、私たちに課せられた役割ではないでしょうか。コロナ禍は社会の価値観を変えています。その中であって、不易流行、変えてはならない本質と、新しい社会の変化に合わせて自ら変えていくべきものをしっかりと見極め、持続可能な社会保障のあり方を提案していくことは、世界に先駆けて20年先の高齢化社会を現実に行っている私たち、秋田の医療・介護従事者の責任でもあると考えています。

最後に、地域に根ざし、これからも地域の皆様と歩み続ける敬仁会として、改めて地域の皆様の想いを第一に、できる限り不足の無い役割を果たしていくよう、職員ひとり一人が今できることを真剣に考え、取り組んでまいります。

本年も宜しく願い申し上げます。

敬仁会の理念・基本方針

- 理念 本法人はすべての利用者の方々それぞれの尊厳・個性を尊重し、充実した生活を送られることを目指す施設運営を理念とする
- 基本方針
- 1) 利用者の方々の要望・期待に応え、日々の幸せを実感できる施設であることを基本方針とする
 - 2) 利用者の方々の健康管理に常に配慮し、医療機関との連携を密接に行う
 - 3) 利用者の御家族、地域住民に本法人の事業内容、意図を御理解頂くため、積極的に情報を開示し、満足して協力して頂ける体制づくりに努める
 - 4) 職員各自が本事業の重要性を理解し、自らの分野・業務について自覚と高度の技術を身につけた専門職としての誇りを持ち、生き甲斐のある毎日を送れるべく努力する
 - 5) 利用者の方々が満足し、職員の向上意欲・努力を発揮できる組織環境を構築し、持続可能な健全経営を行うことを目標とする

年女さんから抱負

★船木 なつき (多床室介護員)

明けましておめでとうございます。
松恵苑で働き数年が経ちました。介護の仕事に就いた時から心掛けているのは、笑顔で働く事です。私は人の笑顔を見るのも大好きなので、笑顔の連鎖が広がるよう、今年も笑顔で頑張りたいと思います。

年女さんから抱負

★吉岡 滋子 (多床室介護員)

新年明けましておめでとうございます。
気がつけば、松恵苑で働き2回目の年女を迎えます。考えてみたらいろいろな事がありました。その都度仲間達に支えられ、助けられ頑張ってきた。これからもいろいろな事があると思いますが、明るく元気に、利用者様に寄り添える様努めて参ります。

年女さんから抱負

★畠山 烈子 (多床室介護員)

あけましておめでとうございます。
月日がたつのは早いもので私も還暦の年を迎えました。今迄、介護という仕事を頑張ってきたのも、周囲の方々の支えがあったからこそと思っています。本当に感謝です。
今年は寅年。前向きでチャレンジ精神があると言われておりますが、ここ数年、チャレンジ精神は減退してしまい自身の体調と向き合い仕事をする日々です。前向きな気持ちは持ち続け健康で明るくいたいものです。今年も宜しくお願い致します。

年女さんから抱負

★半田 沙織 (ユニット介護員)

新年あけましておめでとうございます。
松恵苑で勤務させて頂いて3年となりました。あっという間でしたが、先輩方から沢山の支えとご指導を頂き感謝の気持ちでいっぱいです。
昨年はコロナ禍の中で今までにない不安を感じると同時に、こんな時だからこそ職員同士の力を合わせ励まし合える喜びも実感できた年でもありました。
今後も御利用者様、職員の皆様への感謝を忘れず精進します。よろしくお願い致します。

勤続10年

小林 友美 (ユニット介護員)

松恵苑に勤務させて頂き10年を迎えることができました。短大を卒業してからあっという間の10年間でした。色々な事がありましたが、施設長を始め同僚の皆様の支えでここまでこれました。この場を借りて感謝申し上げます。初心を忘れず今後も精進して参ります。

勤続10年

小川内ルミ子 (ユニット介護員)

こちらに勤務させて頂き10年。介護という職に就き、分からない事ばかりで先輩方に色々と教えて頂き、そして励まされてきました。仲間に恵まれ職員皆様に支えられ、現在に至っていると実感しています。利用者様一人一人に寄り添い、これからも一緒に笑って過ごしていけるよう頑張っていきたいと思っています。

ふ れ あ い

夏祭り



ヒモを引いて景品をゲット！
何が当たるかな？



魚釣り。何が釣れるかな〜♪



恒例、バラ盛りアイス



ビーズクッション、ゲット!!

敬老会



敬老の日。皆様おめでとうございます。

だまご鍋会



きれいに丸めただまごを手ハイ・チーズ



どれどれ～？
うまー!!



おいしいだまご鍋ができました。

クリスマス



サンタとトナカイがやって来たよ～。



クリスマスブリンア・ラ・モード



笑顔あふれるクリスマス



足の体操を行いつまずきや転倒を防ぎましょう

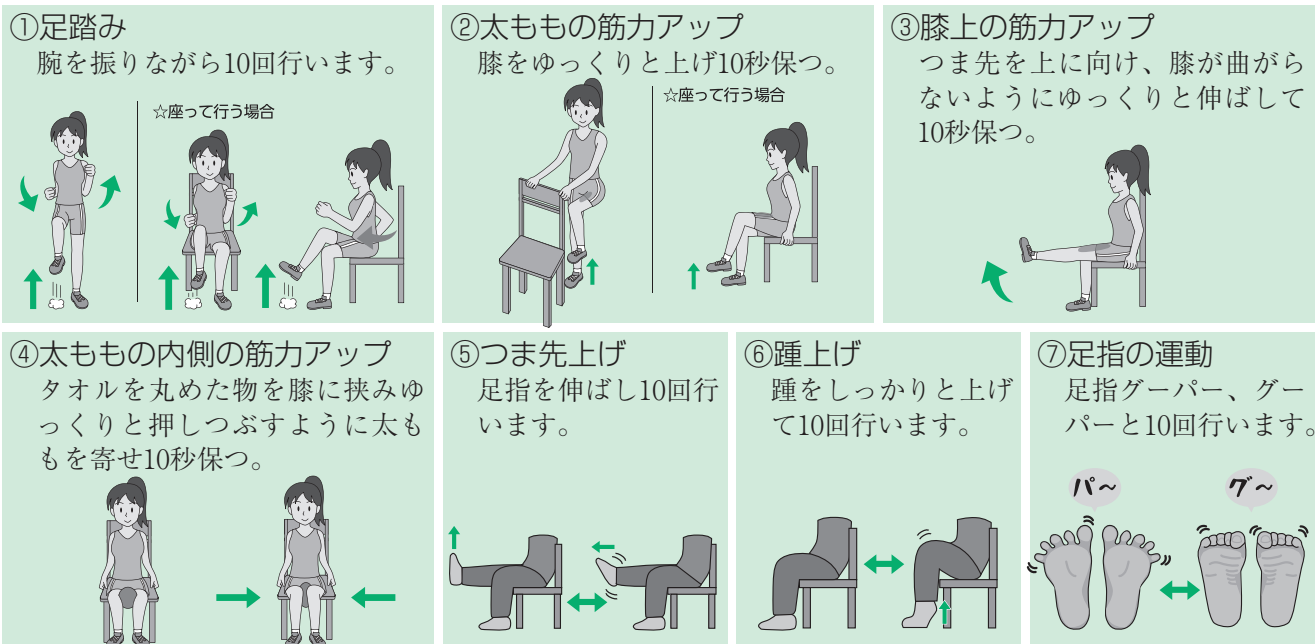
年齢とともに太ももやふくらはぎ、脛（すね）の筋肉量が減少し筋力も低下していきます。そうすると足が上がりなくなり、つまずきや転倒する可能性が高くなってしまいます。そうならないために体操を試みませんか？

〈体操の回数〉各体操は10回ずつ、または10秒を目安に行ってください。

無理なくご自身のペースで行い、疲れた時や痛みがある時は中止してください。

〈姿勢〉椅子に座りながら行いましょう。

〈体操の方法〉



たくさんの善意ありがとうございます



ボランティア

現在、新型コロナウイルス等感染症対策により、ボランティアの方々の活動につきまして引き続き中止のご協力をいただいております。

今後、活動再開の目処がつけましたら、各団体様にはご連絡をいたしますので、何卒、ご理解くださいますようお願いいたします。

寄付・寄贈 (R3.8.1~R3.1.15 敬称略・順不同)

●潟上市農業委員会(枝豆) ●伊藤道明(新米) ●須崎一子(りんご) ●佐藤紀男(キャベツ、長芋) ●石川優生(白神ねぎ) ●瀬下ルミ子(リハビリパンツ) ●大豊小学校(もち米) ●潟上ロータリークラブ(みかん、りんご)



あとかき (千羽鶴)

新型コロナウイルスの感染者は減ってきてはいるものの、新たなウイルスが出て来ることで、まだまだ気が抜けない毎日。一体いつになったら安心して出かけられるものなのでしょうか。一日も早く流行が落ちつき、利用者様が笑顔でご家族様と面会出来る日が来ますよう心から願っています。

面会の制限について

毎年、インフルエンザの流行期には利用者様への面会を中止させていただいておりますが、重ねて新型コロナウイルスへの感染についても今しばらく十分な留意が必要です。

そのため、感染予防対策として引き続き面会を制限させていただきます。

なお、利用者様の近況等につきましては、お電話いただければお伝えいたしますので、ご遠慮なくお問い合わせいただければと思います。

ご家族様には大変ご心配をおかけいたしますが、ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。

